



---

## LA ESPIRITUALIDAD HOY

---

PROGRAMA INTRODUCTORIO A LA FE ORTODOXA Y FORMACIÓN PARA  
CATEQUISTAS 2021



6 DE NOVIEMBRE DE 2021  
VIII ENCUENTRO

## LA ESPIRITUALIDAD HOY

En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo

Santísima Trinidad ten misericordia de nosotros, Señor expía nuestros pecados, Soberano perdona nuestras iniquidades, Santo visita y sana nuestras dolencias por causa de Tu Nombre. Señor ten piedad (3)

Una vez elevada esta oración tengo el agrado de darles la bienvenida a todos queridos amigos en Cristo, nuestro Salvador. He asumido esta responsabilidad de abordar el tema crucial de la espiritualidad con total humildad y solicitando perdón por mi indignidad y mi ignorancia. En este momento quiero manifestarles que yo estoy aprendiendo junto a ustedes a cerca de la temática que desarrollaremos hoy y lo único que pretendo es presentarles algunos conceptos que seguramente estarán sujetos a un debate que resultará sin dudas muy enriquecedor para todos nosotros.

En segundo término deseo expresarles que todo aquello que será tratado en este encuentro ha sido y es el resultado de mi propio camino espiritual colmado de aprendizaje y de ricas experiencias, también de algunas dudas, de algunos aciertos y de muchos tropiezos. De ninguna manera pretendo explayarme sobre algo que no he experimentado porque yo no puedo ni quiero inculcarles algo que desconozco, algo que no haya vivido, algo en lo cual no creo. Por supuesto que si me aferraré a las vivencias y las aseveraciones de los Santos Padres, a las manifestaciones de los teólogos, de la Santa Tradición y por sobre todo al mensaje revelador y salvífico de las Sagradas Escrituras. Y mi objetivo principal será problematizarme y problematizarlos a cada uno de ustedes, mi mayor acierto será sin dudas que al final de este encuentro ustedes se pregunten ¿que nos está proponiendo el Padre Juan? Recuerden que la solución del problema consiste en desmenuzar y analizar el problema propuesto.

Por último y para entrar de lleno en la exposición de hoy creo que debemos remitirnos y referirnos a la primera clase que nos brindó S.E.R. Monseñor Iosif el 31 de Julio cuando abordó el tema del Dogma Ortodoxo donde quedó establecido claramente que la Ortodoxia NO es una religión sino un movimiento Cristocéntrico y dinámico que pretende siempre transmitir nuestras vivencias y nuestras experiencias que resultan de nuestra relación con Cristo mismo. Además el Arzobispo detalló que para enriquecer nuestra participación debemos tener en claro que sólo existen dos elementos; el Creador y la Creación.

Entonces como debemos nosotros intervenir y participar en esta Relación, cuando sabemos que Dios se brinda continuamente, nos alberga, nos contiene y quiere santificarnos? Y aquí aparece el tema de la espiritualidad y de nuestro deseo de incrementar y enriquecer esa espiritualidad. Que estamos dispuestos a dar para desarrollar y acrecentar nuestra relación espiritual con Dios? Porqué debemos ocuparnos de LA ESPIRITUALIDAD HOY ?

Mi respuesta es que hemos empobrecido, degradado y contaminado esa relación - sin generalizar claro- y que ese deterioro se ha pronunciado a través del tiempo por factores internos (antropocéntricos) y externos (mundanos) que han anulado nuestra comunicación con el Creador – vuelvo a reiterar que no estoy generalizando porque soy incapaz de evaluar el esfuerzo espiritual de cada uno de ustedes.

Les parece que a esta altura deberíamos preguntarnos si somos seres humanos que pasan por una experiencia espiritual? O Somos seres espirituales que pasan por una experiencia humana?

Vida espiritual no significa la vida del espíritu humano, sino la vida del Espíritu Santo sobre la existencia humana. Es decir, vivo la vida espiritual significa que vivo la presencia del Espíritu Santo con su energía increada. Esto nos permitirá acercarnos a la teoría de la creación y desde allí recibir el conocimiento de la creación que está oculto en

Dios. Y se da sólo a aquellos que han trascendido la humildad del cuerpo. Por lo tanto, la asistencia en la vida del Espíritu Santo, la unión con el Espíritu Santo es el patrocinador de todos estos atributos que comienzan a revelarse a nosotros. El hombre iluminado por el Espíritu Santo comienza a ver de manera diferente el misterio de Dios, el misterio del mundo y el misterio del hombre.

Nuevamente me pregunto por qué deberíamos ocuparnos de nuestra Espiritualidad hoy? Es acaso que la espiritualidad ha cambiado? O será que elegimos creer que pertenecemos a una religión que puede adaptarse a nuestras necesidades? ¿O será porque pretendemos crear una iglesia a nuestra imagen y semejanza? Y es justamente por todo esto que la Revelación Divina nos asusta y elegimos no involucrarnos? Citando nuevamente la exposición de Monseñor Iosif (31/07/2021). El Arzobispo nos advierte que tenemos la capacidad (libre albedrío) de exponer en cualquier momento los vestigios de la caída de Adán que subyace en nuestro interior y cuando activamos esa capacidad queremos un Dios distante, un Dios que no tenga nada que ver con nosotros. Solo pretendemos activar un mecanismo para que EL aparezca y nos contenga en los momentos de tribulación y nos conceda la cristalización de nuestras ambiciones y justifique nuestras pasiones. Creo que cabe citar aquí un párrafo del libro "cruzando por el templo" de Demetrio Mavropoulos (Pág. 152); " el hombre psicológicamente tiene la necesidad de una autoridad definitiva fuera de él y lejos de él. No puede aceptar la relación directa con Dios. Este es el gran misterio y tragedia de la existencia humana; que el ser humano tenga miedo a la libertad ".

Entonces a esta altura de la exposición deberíamos preguntarnos como queremos cada uno de nosotros construir una relación franca y verdadera con Cristo porque el camino ortodoxo tiene una perspectiva diferente. Dios es una persona y con Él debo mantener una relación proporcional, personal y directa. No deber ser el Dios que visito en el templo de vez en cuando y a Quien elevo alguna oración de vez en

cuando (generalmente cuando tengo una gran necesidad). Si comenzamos a profundizar nuestra relación con Cristo inequívocamente llegaremos a la conclusión que Cristo es mi Creador, Él es mi vida, Él es mi compañero, Él es mi padre. Y me invita a Su Cena Mística para ofrecerme Su Cuerpo y Su Sangre (Juan 6:53-58) A propósito San Juan Crisóstomo nos plantea una pregunta que leemos los sacerdotes antes de comulgar en la Divina Liturgia y cito -- “Como entraré el indigno en el Esplendor de tus Santos? Pues si me atreviera a entrar contigo a la cámara nupcial, mi vestido me censuraría, porque no es digno para la boda y sería expulsado, maniatado por los ángeles. Limpia Señor la suciedad de mi alma y sálvame como filántropo que eres”--

Creo, humildemente, que si internalizamos correctamente esta propuesta del Crisóstomo comenzaremos a transitar el camino adecuado para definir cuál es la relación que pretendemos tener con Cristo. Él estuvo, está y estará siempre dispuesto a brindarnos Su Amor infinito. Él entrará en nuestro corazón para gobernar nuestra vida siempre y cuando nosotros abramos la puerta. (Apocalipsis 3:20) Estamos hablando de un Dios con el que tengo una relación de libertad. Y en esta relación tengo una responsabilidad, tengo uso de libertad y consentimiento de opción. No ejecuto órdenes en esta relación pero el orden se convierte en una expresión de mi corazón. No estoy tratando en esta relación corregir algunas expresiones externas de mi personalidad sino que trato de sanar, De sanar en Cristo, por Él y para Él; a través de la medicina de la Iglesia. Para completar y perfeccionar la plenitud de mi naturaleza: para convertirme en santo. Esto significa que estoy dispuesto a poner todos mis poderes interiores al servicio de la lucha del ejercicio. Se trata entonces disponerme a la batalla, al buen combate para aplacar a mi mayor enemigo que no es otro que mi propio ego.

Se trata entonces definitivamente de entablar una relación directa con mi Creador, entregándole todas mis heridas para que Él las sane. Confesándole mi arrepentimiento verdadero para que Él redima mis iniquidades. Se trata de relacionarme con Un Dios que no permaneció siendo una fuerza invisible sino que se manifestó y se reveló continuamente y que lo seguirá haciendo hasta el final de los tiempos. Un Dios que habitó entre nosotros y tomó todo un mundo y toda la historia de la raza humana para redimirla en la cruz con su sacrificio voluntario y que abrió así el camino de la salvación a través de Su Santa Resurrección. Un Dios que se está burlando continuamente y que está dispuesto siempre a revelarse en nuestro interior al ritmo al que nosotros permitamos para esa revelación se manifieste. Según San Justino Popovits; “La Ortodoxia no es una biblioteca de la cual puedes estudiar, sino que es una experiencia a la cual estás llamado a vivir” Pero esto nos asusta; porque involucrarnos con esa experiencia significa que debemos abandonar nuestra zona de confort y prepararnos para el combate espiritual, debemos derramar muchas lágrimas, debemos embarrarnos en el camino, disponernos a caer muchas veces y afrontar muchas adversidades y todo esto lo haremos sólo si elegimos Vivir una relación personal, directa y cotidiana con Cristo.

Abandonemos pues la religiosidad de la fe que nos paraliza y abracemos hoy la Espiritualidad Vivificadora

- La religión no es sólo una, hay cientos.
- La Espiritualidad es una.
- La religión es para los que duermen.
- La Espiritualidad es para los que están despiertos.
- La religión tiene un conjunto de reglas dogmáticas.
- La Espiritualidad invita a razonar, sobre todo, a cuestionar todo.

- La religión habla de pecado y culpa.
- La Espiritualidad dice, «aprendamos del error”.
- La religión reprime todo, y en algunos casos es falsa.
- ¡La Espiritualidad trasciende todo, te muestra la diferencia entre la realidad y la Verdad!
- La religión no es Dios.
- La Espiritualidad es todo y, por tanto, es Dios.
- La religión inventa.
- La Espiritualidad encuentra.
- La religión no pide ninguna pregunta.
- La Espiritualidad cuestiona todo.
- La religión es humana, es una organización con reglas.
- La Espiritualidad es Divina, sin reglas.
- La religión es la causa de las divisiones.
- La Espiritualidad es la causa de la Unión.
- La religión te busca para que creas.
- La Espiritualidad necesita que busques e investigues.
- La religión se alimenta del miedo.
- La Espiritualidad verifica y se alimenta de la confianza y la fe.

La Espiritualidad nos permite encontrar a Dios en nuestro interior durante toda la vida. Derribemos los muros que nos separan de la relación con nuestro Creador con responsabilidad y con el ferviente deseo de ser salvos. No va a ser una tarea fácil porque tendremos que

deshacernos de nuestro “pensamiento práctico”, de nuestra “lógica inteligente” ¿por qué?, porque si no lo hacemos nunca podremos asimilar y poner en práctica alguno de los siguientes mandamientos de Cristo:

**Deberán amarse** unos a otros como yo los amé

- Amen a sus enemigos
- Perdonen y serán perdonados
- No juzguen y no serán juzgados
- Bendigan siempre, no maldigan
- Sean perfectos como su Padre del cielo es perfecto
- Sean misericordiosos como el Padre es misericordioso

**+ Busquen ante todo** el Reino de Dios y su justicia

- No atesoren bienes en la tierra
- No vivan agobiados por el comer o el vestir
- Ayuden siempre a los pobres y los necesitados
- Carguen con vuestra cruz y síganme

**+ Tienen que hacerse** pequeños como niños

- Sean prudentes como serpientes y sencillos como palomas
- No te dejes llamar maestro
- No ambicionen los primeros puestos
- Deberán lavarse los pies unos a otros
- El que quiera ser primero, sea el servidor de todos

**+ Habrán de orar** siempre sin desfallecer

- Vigilen y oren, no caigan en la tentación
- Estén en vela, no saben el día ni la hora
- Vayan a trabajar a mi viña
- Anuncien el evangelio a todos los pueblos.

Con las bendiciones de nuestro Santos Padres, Señor Jesucristo, nuestro Dios, ten piedad de nosotros y sálvanos. Amén.



## **Si para recobrar lo recobrado**

Si para recobrar lo recobrado  
Debí perder primero lo perdido,  
Si para conseguir lo conseguido  
Tuve que soportar lo soportado,

Si para estar ahora enamorado  
Fue menester haber estado herido,  
Tengo por bien sufrido lo sufrido,  
Tengo por bien llorado lo llorado.

Porque después de todo he comprobado  
Que no se goza bien de lo gozado  
Sino después de haberlo padecido.

Porque después de todo he comprendido  
Que lo que el árbol tiene de florido  
Vive de lo que tiene sepultado.

*Francisco Luis Bernárdez*